



PEMBUATAN LIP SCRUB DARI BUNGA ROSELLA

Dara Aulia¹, Kautsar Tajrian Dianto², True Kimiryuna Kadek Putri³

LAPORAN RESEARCH BASED LEARNING (RBL)

SMP Alfa Centauri

ABSTRACT

Kata Kunci:

Lip Scrub
Bunga Rosella
Manfaat kelopak bunga rosella
Pembuatan Lip Scrub
Bunga rosella untuk kecantikan

Kosmetik digunakan untuk berbagai tujuan salah satunya yaitu untuk mempercantik. Bibir sangat rentan terhadap pengaruh lingkungan luar serta berbagai produk perawatan seperti kosmetik dan produk lainnya yang dapat menyebabkan kerusakan pada kulit seperti bibir menjadi kering, pecah-pecah, dan warna yang kusam. Bibir kering disebabkan oleh efek jaringan epidermis bibir baik disuhu dingin maupun suhu panas. Scrub bibir melembabkan dan memberi nutrisi pada bibir, membuat bibir terlihat lebih penuh, sehat, dan terhidrasi. Antioksidan dalam dunia kosmetik ditujukan untuk memberikan efek melembabkan. Kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L) merupakan tanaman yang mengandung antioksidan.

1. LATAR BELAKANG

Kosmetik mempunyai kebutuhan yang semakin tinggi terutama kosmetik dekoratif atau tata rias. Kosmetik digunakan untuk berbagai tujuan salah satunya yaitu untuk mempercantik. Kosmetik sudah dikenal sejak berabad-abad yang lalu. Pada abad ke-19, pemakaian kosmetik mulai mendapatkan perhatian, yaitu selain untuk kecantikan juga untuk kesehatan.

Kosmetik adalah kebutuhan primer bagi sebagian besar para wanita. Kosmetik adalah bahan atau sediaan yang dimaksudkan untuk digunakan pada bagian luar tubuh manusia seperti (epidermis, rambut, kuku, bibir, dan organ genital bagian luar) atau gigi dan membran mukosa mulut, terutama untuk membersihkan, mewangikan, dan mengubah penampilan, dan/atau memperbaiki bau badan atau melindungi atau memelihara tubuh pada kondisi baik (BPOM RI, 2011:3).

Sediaan kosmetik bibir mempunyai fungsi penggunaan yaitu sebagai kosmetik riasan (*dekoratif atau make-up*) seperti sediaan lipstik, lip gloss dan liquid lipstick. Sedangkan fungsi sebagai perawatan kulit bibir (*skin-care cosmetics*) yaitu seperti *lip scrub* yang mempunyai tujuan penggunaannya yaitu sebagai perawatan bibir untuk mengangkat sel kulit mati bibir, melembabkan bibir dan mencerahkan bibir secara alami. Kandungan yang terdapat pada sediaan *lip scrub* adalah gula halus, ekstrak rosella (*Hibiscus sabdariffa*), minyak zaitun, shea butter. Aplikasi *lip scrub* yaitu sediaan yang tidak memberikan efek warna atau sinar seperti lipstick dan lip gloss. Lip balm hanya memberikan sedikit kesan cerah pada bibir.

2. RUMUSAN MASALAH

Pada penggunaan antioksidan sintetis dinilai dapat berbahaya dan mempunyai efek jangka panjang bagi konsumen, maka peneliti menggunakan dan memanfaatkan bahan alam sebagai antioksidan yang berfungsi untuk melembabkan bibir dengan menggunakan Ekstrak Kelopak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L) yang mempunyai aktivitas antioksidan. Rumusan masalah pada penelitian ini adalah sediaan *lip scrub* dengan menggunakan ekstrak kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L).

3. TUJUAN PENELITIAN

Untuk mengetahui apakah ekstrak kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L) dapat diformulasikan dalam sediaan lip scrub sebagai pengangkat sel kulit mati bibir dengan berbagai variasi konsentrasi ekstrak yang memenuhi persyaratan. Bunga Rosella umumnya diolah menjadi teh. Kandungan-kandungan penting dalam bunga ini menjadikan teh rosella punya banyak manfaat untuk kesehatan manusia. Pemanfaatan bunga rosella dalam pembuatan lipscrub diharapkan dapat menjadi inovasi baru pada produk kosmetik.

4. MANFAAT

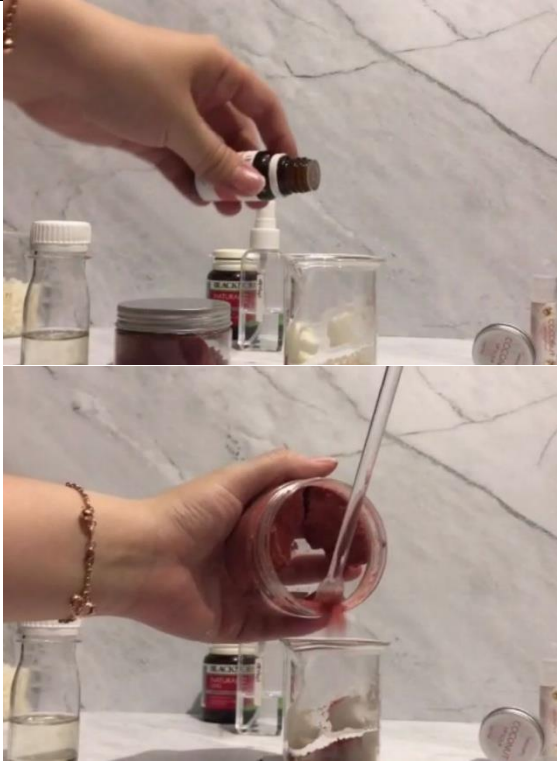
Dapat mengetahui cara pembuatan sediaan *lip scrub* dengan menggunakan bahan alami, penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi peneliti. Dan juga Memberikan informasi ilmiah tentang kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L) yang diformulasikan dalam sediaan *lip scrub* sebagai pengangkat sel kulit mati bibir.

5. LANDASAN TEORI

Menurut Dinas Pertanian dan Pangan Kabupaten Demak, Bunga rosella memiliki tangkai daun bulat berwarna hijau dengan panjang 4-7 cm. Bunga ini mempunyai 8-11 helai kelopak yang berbulu, panjangnya 1 cm, pangkalnya saling berlekatan dan berwarna merah. Selain rasanya yang segar, kelopak bunga rosella juga memiliki efek farmakologis yang cukup lengkap seperti diuretik, detoksifikasi, antibakteri, antiseptik, antiradang, hipotermia, mencegah penyakit jantung, kanker darah dan merangsang gerak peristaltik. Aktivitas antioksidan rosella telah banyak dibuktikan oleh beberapa penelitian, diantaranya yaitu Farombie dan Ige (2007) yang membuktikan bahwa pemberian ekstrak kelopak bunga rosella dengan dosis 200 mg/kg secara oral pada tikus putih secara signifikan mampu menurunkan glukosa darah sampai 57 %. Agoreyo dkk (2007), ekstrak kelopak bunga Rosella dengan dosis 0,8 ml/kg dapat menurunkan kadar kolesterol darah. Rosella dibudidayakan terutama untuk kelopaknya, rosella kaya akan kandungan asam organik, mineral, asam amino, karoten, dan vitamin C. Menurut Prasiddha et al (2015) bunga rosella mampu melindungi kulit melalui senyawa yang terkandung didalam tanaman yang berupa senyawa bioaktif seperti senyawa fenolik dan didukung oleh adanya senyawa yang bersifat antioksidan.

6. Metodologi

	Siapkan semua bahan yang dibutuhkan sesuai dengan takaran yang telah disebutkan pada prosedur.
  	Timbang 7 gram gula atau exfoliator, 0,5 gram coconut oil, dan 2,5 gram shea butter dengan menggunakan timbangan digital atau alat ukur yang tersedia. Masukkan ketiga bahan tersebut ke dalam wadah atau mangkuk yang telah disiapkan.

	Tambahkan 2 tetes Vitamin E dan 1 sendok teh powder bunga rosella ke dalam campuran bahan di dalam wadah atau mangkuk.
	Aduk semua bahan hingga merata menggunakan sendok atau spatula. Pastikan tidak ada gumpalan dan semua bahan tercampur sempurna.
 Tuang kedalam Wadah yang Higienis	Setelah tercampur sempurna, pindahkan scrub ke dalam wadah yang telah disiapkan.

Lip scrub yang dihasilkan kemudian diuji coba pada 5 orang yang memiliki masalah bibir kering dan pecah-pecah. Setiap penguji diinstruksikan untuk menggunakan

lip scrub dua kali selama seminggu. Sebelum dan setelah penggunaan lip scrub, penguji diminta untuk menjawab pertanyaan mengenai kesehatan bibir mereka.

7. Hasil

Setelah dilakukan serangkaian pengujian yang cermat dan teliti, perti bunga rosella, gula pasir, dan minyak kelapa dapat memberikan manfaat yang signifikan bagi kelembapan bibir. Tidak hanya itu, para penguji yang telah mencoba menggunakan lip scrub ini juga melaporkan bahwa bibir mereka menjadi lebih halus dan lembut setelah penggunaan secara teratur. Selain memberikan manfaat bagi kesehatan bibir, penggunaan lip scrub ini juga terbukti aman dan tanpa efek samping yang merugikan, hasilnya menunjukkan bahwa penggunaan lip scrub yang terbuat dari bahan-bahan alami dari segi subjek yang telah mencobanya. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa lip scrub yang terbuat dari bahan-bahan alami seperti bunga rosella, gula pasir, dan minyak kelapa merupakan pilihan yang tepat bagi mereka yang ingin menjaga kesehatan dan kelembapan bibir mereka secara alami dan efektif.

8. Diskusi

Penelitian ini menunjukkan bahwa lip scrub yang terbuat dari bunga rosella, gula pasir, dan minyak kelapa dapat menjadi alternatif yang efektif untuk merawat bibir. Bunga rosella memiliki kandungan antioksidan yang tinggi yang dapat membantu meremajakan kulit. Gula pasir berfungsi sebagai scrub alami yang membantu mengangkat sel-sel kulit mati pada bibir, sementara minyak kelapa membantu melembapkan bibir.

9. Kesimpulan

Lip scrub yang terbuat dari bunga rosella, gula pasir, dan minyak kelapa dapat menjadi alternatif yang efektif untuk merawat bibir. Lip scrub ini dapat meningkatkan kelembapan bibir, membuat bibir menjadi lebih halus dan lembut, dan tidak memiliki efek samping yang dilaporkan oleh subjek selama penggunaan. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan untuk mengevaluasi efek jangka panjang dari penggunaan lip scrub ini.

Daftar Pustaka

<https://dinpertanpangan.demakkab.go.id/?p=4497> 27 Mei 2022

<http://garina.org/index.php/journal/article/view/14> 31 Desember 2020

No	Nama	Hasil Percobaan
1	Raka	Bibir terasa lebih lembab dan halus
2	Ka Alya	Sangat terasa bibir lebih lembab
3	Ka Dinda	Merasakan halus dan tidak kering pada kulit bibir
4	Annisa	Kulit bibir lebih halus dan sedikit mencerahkan
5	Rachel	Bibir lebih cerah