



Perbandingan Mereduksi Rasa Pahit Daun Pepaya oleh Daun Jambu Biji, Baking Soda dan Gula Pasir

Muhammad Ammaar Fathin

Naurel Rizal Noor Rushif

Syenite Puspita Hafizha

SMP Alfa Centauri

ABSTRACT

Daun pepaya adalah daun yang bisa ditemukan pada tanaman pepaya. Daun pepaya ini memiliki berbagai macam manfaat bagi kesehatan, sehingga virus dan bakteri tidak berani hinggap di tubuh kita. Tetapi ada masalah yang membuat kita tidak suka, dan tidak suka memakan daun pepaya, yaitu rasa pahitnya yang sangat menyengat. Apalagi jika daun pepaya tersebut hanya dimakan sendiri, atau tanpa ada campuran dengan makanan lain. Hal ini tentu sangat mengganggu kita yang ingin hidup sehat tetapi tidak ingin merasakan pahit daun pepaya.

Kata Kunci:

Daun pepaya
Pahit Daun pepaya
Kesehatan
Virus dan Bakteri
Hidup Sehat

1. PENDAHULUAN

Daun pepaya adalah daun yang bisa ditemukan pada tanaman pepaya. Daun pepaya ini memiliki berbagai macam manfaat bagi kesehatan, sehingga virus dan bakteri tidak berani hinggap di tubuh kita. Tetapi ada masalah yang membuat kita tidak suka, dan tidak suka memakan daun pepaya, yaitu rasa pahitnya yang sangat menyengat. Lantas, apakah ada cara untuk membuat daun pepaya agar tidak pahit? Bagaimana cara menghilangkan pahit daun pepaya? Dan, cara manakah yang paling efektif menghilangkan pahit dalam daun pepaya tersebut? Hal ini bisa bermanfaat untuk kita yang menginginkan hidup sehat tanpa rasa pahit yang ditimbulkan daun pepaya.

2. METODE PENELITIAN

Dalam penelitian ini, kami melakukan 2 penelitian yaitu penelitian eksperimen dan penelitian evaluatif. Untuk penelitian eksperimen kami membandingkan 3 bahan yang sederhana dan mudah ditemukan yang dapat mengurangi rasa pahit pada daun pepaya. Untuk penelitian evaluatif kami meneliti bahan paling efektif menghilangkan pahit dari daun pepaya.

Untuk persiapan pengambilan data, kami menyiapkan alat dan bahan yang dibutuhkan untuk menghilangkan pahit dari daun pepaya. Kami merebus tiga daun pepaya yang ditambahkan dengan bahan yang dapat menghilangkan pahit dari daun pepaya selama 15 menit. Bahan tersebut diantara lain adalah daun jambu biji, baking soda, dan gula. Setelah direbus kami mencuci kembali daun pepaya terlebih dahulu. Setelah itu, kami dapat mengetahui perbandingan diantara tiga daun pepaya tersebut

Foto proses menghilangkan pahit dari daun pepaya	Deskripsi proses menghilangkan pahit dari daun pepaya
	Alat yang dibutuhkan : Panci, Baskom, Spatula, Capitan, (+Saringan)
	Bahan yang dibutuhkan : Daun pepaya, Daun Jambu biji, Baking soda, Gula (+ Air)
	Siapkan panci, lalu masukan air sebanyak 250ml, lalu rebus hingga mendidih
	Masukan daun pepaya kedalam panci tersebut

	Masukan gula / baking soda / daun jambu biji, lalu diamkan selama 15 menit
	Setelah 15 menit, bilas daun pepaya menggunakan air bersih kemudia saring

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Setelah melihat, merasakan, dan mencoba ketiga campuran daun pepaya, maka kami dapat memperoleh data seperti berikut.

Tabel Data Penelitian

Menggunakan daun jambu biji	Menggunakan baking soda
	
Menggunakan gula	
	

Berdasarkan penelitian yang telah kami lakukan, dapat diketahui bahwa cara paling efektif dalam menghilangkan pahit dalam daun pepaya adalah daun pepaya dengan menggunakan campuran jambu biji.

Untuk lainnya, tekstur daun pepaya yang paling lembut adalah daun pepaya dengan campuran baking soda, tetapi daun pepaya ini memiliki rasa paling pahit dan memiliki warna paling gelap. Lalu, warna campuran daun pepaya yang paling cerah adalah daun pepaya dengan campuran gula

4. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan yang dapat kami ambil dalam penelitian tersebut, bahwa semua campuran daun pepaya memiliki kekurangan dan kelebihan masing masing. Campuran daun pepaya dapat disesuaikan dengan selera masing masing. Tetapi kembali ke tujuan penelitian ini yang ingin mengetahui cara paling efektif menghilangkan pahit dalam daun pepaya, dapat diketahui bahwa campuran daun pepaya terbaik adalah **Daun pepaya dengan daun jambu biji**. Selebihnya, seperti warna, tekstore, dan sebagainya dapat disesuaikan oleh selera masing masing orang sehingga dapat memenuhi kebutuhan masing masing.

DAFTAR PUSTAKA

1. Wikipedia.org .(2023). *Daun pepaya*. Diakses pada tanggal 14 Januari 2023. Link : https://id.wikipedia.org/wiki/Daun_pepaya
2. Pangestu, Galih.(2021). *6 Manfaat Daun Pepaya bagi Kesehatan* . Diakses pada tanggal 28 Januari 2023. Link : <https://health.kompas.com/read/2021/05/26/160000268/6-manfaat-daun-pepaya-bagi-kesehatan?page=all>
3. Restia. (2022). *EKSPERIMEN BAHAN TERAMPUH MENGHILANGKAN PAHIT DAUN PEPAYA*. Diakses pada tanggal 23 Oktober 2022. Link : <https://www.youtube.com/watch?v=fvqUi6MlsY8&t=326s>